

SIRIO J' AUTUNNO/INVERNO SANT'ANTIMO-FRATTAMAGGIORE 2018/2019

1^A SETTIMANA

LUNEDI'

GNOCCHETTI AL POMODORO	BASTONCINI DI MERLUZZO	PATATE AL FORNO
Gnocchetti DI SEMOLA	Bastoncini di merluzzo	Patate a spicchi
Pomodori pelati	Sale fino	Olio extravergine di oliva
Basilico		Sale fino
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

MARTEDI'

RISO E PATATE	POLPETTA DI POLLO	CAROTE PREZZEMOLATE
Riso parboiled	Petto di pollo	Carote gelo
Patate a cubetti	PANGRATTATO	Burro
Pomodori pelati	Prezzemolo	Prezzemolo
Basilico	Sale fino	Sale fino
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

MERCOLEDI'

PASTA AL SUGO	FORMAGGIO QUICK	MAIS IN INSALATA
Pasta di semola	FORMAGGIO QUICK	Mais
Passato di pomodoro		Olio extravergine di oliva
Cipolla		Sale fino
Basilico		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

GIOVEDI'

PASTA E PISELLI	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	ZUCCHINE IN UMIDO
Pasta di Semola	LONZA DI SUINO	Zucchine gelo
Piselli gelo	Aglio	Farina
Cipolla	Prezzemolo	Olio extravergine di oliva
Prezzemolo	Carote	Sale fino
Olio extravergine di oliva	Olio extravergine di oliva	
Sale fino	Sale fino	

VENERDI'

PASTA CON LENTICCHIE	CUORI DI MERLUZZO	SPINACI ALL'OLIO
Pasta	Cuori di merluzzo gelo	Spinaci gelo
Lenticchie		Olio extravergine di oliva
Pomodori pelati		Sale fino
Basilico		
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

II ^A SETTIMANA		
LUNEDI'		
PIZZA E FAGIOLI	BASTONCINI DI MERLUZZO	FAGIOLINI IN UMIDO
farina di semola	Bastoncini di merluzzo	Fagiolini gelo
spinaci	Sale fino	Olio extravergine di oliva
peperoni		Sale fino
aglio		
olio extravergine di oliva		
sale fino		
MARTEDI'		
SOCCO CON VERDURE MISTE	HAMBURGER DI TACCHINO	PATATE AL FORNO
carne	Spezzatino di tacchino	Patate a spicchi
patate a cubetti	Olio extravergine di oliva	Olio extravergine di oliva
spinaci gelo	Sale fino	Sale fino
peperoni		
aglio		
olio extravergine di oliva		
sale fino		
MERCOLEDI'		
PIZZA AL FORNO	FRITTATA CON SPINACI	
farina di semola	Uova brik	
prosciutto cotto	Spinaci gelo	
peperoni	Prezzemolo	
aglio	Olio extravergine di oliva	
peperoni	Sale fino	
olio extravergine di oliva		
sale fino		
GIOVEDI'		
PIZZA AL POMODORO	POLPETTE AL SUGO	CAROTE PREZZEMOLATE
farina di semola	Carne tritata di bovino	Carote gelo
peperoni	Pane raffermo	Burro
aglio	Uova brik	Prezzemolo
peperoni	Pomodori pelati	Sale fino
olio extravergine di oliva	Olio extravergine di oliva	
sale fino	Sale fino	
VENERDI'		
PIZZA CON PATATE	PROSCIUTTO COTTO	MAIS IN INSALATA
farina di semola	Prosciutto Cotto	Mais
patate a cubetti		Olio extravergine di oliva
passata di pomodoro		Sale fino
peperoni		
prezzemolo		
olio extravergine di oliva		
sale fino		

III^ SETTIMANA
LUNEDI'

PASTA CON ZUCCA	FORMAGGIO SPALMABILE	SPINACI AL BURRO
Pasta	Quick	Spinaci gelo
Zucca gelo		Burro
Passato di pomodoro		Sale fino
Cipolla		
Prezzemolo		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

MARTEDI'

SARTU DI RISO	COTOLETTA DI POLLO	PATATE AL FORNO
Riso	Cotoletta di pollo	Patate a spicchi
Piselli gelo		Olio extravergine di oliva
Prosciutto cotto		Sale fino
Filone di mozzarella		
Passato di pomodoro		
Basilico		
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

MERCOLEDI'

PASTA CON PATATE	FESA DI TACCHINO	BIETA ALL'AGRO
Pasta	Fesa di tacchino	Bieta gelo
Patate a cubetti gelo		Olio extravergine di oliva
Passato di pomodoro		Sale fino
Cipolla		
Prezzemolo		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

GIOVEDI'

GNOCCHETTI AL POMODORO	HAMBURGER AL POMODORO	CAROTE PREZZEMOLATE
Gnocchetti di SEMOLA	Spezzatino di vitello	Carote gelo
Pomodori pelati	Pomodori pelati	Burro
Basilico	Prezzemolo	Prezzemolo
Cipolla	Olio extravergine di oliva	Sale fino
Olio extravergine di oliva	Sale fino	
Sale fino		

VENERDI'

PASTA CON FAGIOLI	CUORI DI MERLUZZO	PURE' DI PATATE
Pasta	Cuori di merluzzo	Patate disidratate
Fagioli		Olio extravergine di oliva
Pomodori pelati		Sale fino
Prezzemolo		latte
Cipolla		burro
Olio extravergine di oliva		parmigiano reggiano
Sale fino		

LUNEDI'

ASTA AL SUGO	COTOLETTA DI MARE	FAGIOLINI E PATATE
asta	Filetto di MERLUZZO	Fagiolini gelo
omodori pelati	Uova brik	Patate a cubetti
asilico	Pangrattato	Olio extravergine di oliva
ipolla	Olio extravergine di oliva	Sale fino
lio extravergine di oliva	Sale fino	
ale fino		

MARTEDI'

SO CON FAGIOLI	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	PATATE AL FORNO
so	Arista	Patate a spicchi
AGIOLI	Farina	Olio extravergine di oliva
omodori pelati	Olio extravergine di oliva	Sale fino
prezzemolo	Sale fino	
ipolla		
lio extravergine di oliva		
ale fino		

MERCOLEDI'

ASTA ALLA BOLOGNESE	CROCCHETTE DI POLLO	CAROTE IN UMIDO
asta di semola	CROCCHETTE DI POLLO	Carote gelo
ARNE BOVINO		Prezzemolo
omodori pelati		Cipolla
armigiano reggiano		Olio extravergine di oliva
ipolla		Sale fino
EDANO		
lio extravergine di oliva		
ale fino		

GIOVEDI'

ASTA CON LENTICCHIE	FORMAGGIO SPALMABILE	MAIS IN INSALATA
asta	Quick	Mais
enticchie		Olio extravergine di oliva
omodori pelati		Sale fino
asilico		
ipolla		
lio extravergine di oliva		
ale fino		

VENERDI'

PASTA CON PISELLI	BASTONCINI DI MERLUZZO	SPINACI ALL'OLIO
Pasta	Bastoncini di merluzzo	Spinaci gelo
Piselli gelo	Sale fino	Olio extravergine di oliva
omodori pelati		Sale fino
Prezzemolo		
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		